

# GP 如何做好一個根管治療？

與蕭家輝醫師和黃百弘醫師的經驗分享

黃萬騰 總編輯

自從1988年 Walia 等學者製作出第一個鎳鈦旋轉器械後，根管治療的器械邁向了一個新的時代，1992年的 light speed 器械，1993年的 Profile 問世，根管旋轉器械已經更改了我們的根管治療的流程，將我們的醫療推向了另一個新世界。

鎳鈦根管器械具有極佳的柔韌性，在彎曲根管預備中不僅可減少台階的形成、提高預備的效率和使根管更清潔，而且能提高根管治療的成功率。雖然鎳鈦根管器械在臨床上得到越來越廣泛的認可和應用。

GP 醫師如何完成一個好的治療，是一個非常重要的議題。因此公會非常榮幸地訪問了兩位學有專精的 GP 根管醫師來分享如何完成一個好的治療：

## 蕭佳輝醫師的 GP如何做好一個根管治療？



### Q：G P 醫師如何踏出使用旋轉器械的第一步？

**A** 一般在早期出道的醫師，當時並沒有旋轉器械的發明，是使用手動器械，手動器械治療根管治療的局限性與操作難度技巧較高，一般醫師經常會碰到WL變短，Ledge，側穿，路徑跑掉等問題產生。新式的根管旋轉器械的出現將這種問題減少了許多。工欲善其事必先利其器，基本功是非常重要的，根管治療室牙醫診所的基本，並不是天天都有人工植牙可以治療，保留牙齒是牙醫師的專業與天職，所以G P 醫師應該要重是根管的基本功，隨著根管治療器械的進步，G P 醫師的根管治療的完成度與專科醫師的接近程度越來越接近。如果單獨使用Hand File等手動器械，G P 醫師一般的完成度沒有專科醫師高。但是如果G P 醫師使用旋轉器械後完成度與專科醫師的結果就非常接近了。

### Q：如何鼓勵老中青三代所有的G P 醫師使用旋轉器械？

**A** 認真的使用旋轉器械，以器械輔助治療時 loupe 和顯微鏡的輔助對於旋轉器械的使用上有非常大的幫助，尤其是老一輩的牙醫師們。loupe 對於G P 醫師是一個臨床上非常上的好工具。加上根管的基本功，根管治療就能達到事半功倍的效果。中與青一輩的G P 醫師使用旋轉器械可以減少WL變短，Ledge，側穿，路徑跑掉等問題的

產生。旋轉器械可以幫助臨床上更快速與精準達到更好的結果。

### Q：旋轉器械會貴嗎？

**A** 根管旋轉器械發明後，隨者生產的廠商增加與競爭程度提升後，使用的成本沒有以前的費用高，是值得每一位G P 醫師在臨床上使用的。

### Q：旋轉器械的經濟效益高嘛？

**A** 比起手動器械而言，旋轉器械的效率與完成度高了許多，以健保根管治療的時間流程上提升了許多，加上數位化的流程，G P 醫師完成一日假牙不是夢。

### Q：根管治療對您一位口外植牙的醫師，為何成為您診所治療的主流？

**A** 在以前的口外訓練下，人工植牙是佔了診所一個大宗的收入，但是返璞歸真後發現，人工植牙雖然成功率高，但是臨床上的 complication 比起天然牙複雜了許多，需要維修與照顧是許多，因此做好一個根管治療保留牙齒的功能對於病患也是一個非常好的治療選項。

因為科技的進步，根管治療變得比以前的完成度更好了，牙齒的保留度更高，根管的基本功練得好，治療的好，牙齒的保留度越高。旋轉器械使得大家的根管治療成功率高，日後假牙完成後，病患使用更佳。

## 黃百弘醫師的 極速根管治療



**Q：為什麼要推薦使用急速根管治療？**

**A** 在現今繁忙的工商業社會和世界村的概念，利用高科技鎳鈦旋轉器械減少工作時間又能達到良好的root canal shaping，是使用急速根管治療的初衷。

**Q：根管治療可以跟其他治療合併治療？**

**A** 可以的，可以合併牙周與假牙鑲復一起完成，有些病例可以當天完成。

**Q：GP醫師如何做好一個根管治療的基本功？**

**A** 根管治療要做的好，要了解器械的知識，做手法上的訓練，與助理的四手操做訓練也是非常重要。

**Q：GP醫師如何快速的上手進行一個完美的根管治療？**

**A** 基本功最重要，器械的輔助也是非常重要的，新的器械要使用新的觀念治療速度才會加快。器械要簡化加上臨床上的診斷，是快速根管治療的適應症才能達到最高效率的治療。

**Q：急速根管治療是每一個case都可以？**

**A** 大約臨床上80%的case都是它的適應症。剩下的case是需要多次或是轉診的case。

**Q：GP醫師要如何上手旋轉器械？**

**A** 首先要了解旋轉器械的操作手法與閱讀相關的專業文章來了解期做用原理，當然參加相關的實作課程更可以上手旋轉器械更佳順手。而操做手法可以參考本期公會雜誌的文章。

**Q：您從事根管治療的理念是什麼？**

**A** 根管治療是牙醫師治療中的原點，能夠快速的解決病患的疼痛。在現今矯正與植牙是顯學的醫療環境下，將牙齒保存下來是我們牙醫師的天職，希望能夠幫助更多的病患寶貴的牙齒保留下來便是最大的心願。

