

以一個大GP的觀點， 如何能讓一般GP也能做出 的治療結果？ 提高根管治療成功率的秘訣



作者簡介
蕭家輝 醫師

- 臺灣植牙骨整合醫學會 理事長 專科醫師
- 中華植體美學醫學會 專科醫師
- 中華民國口腔雷射醫學會 專科醫師
- 新北市自閉症潛能發展中心 牙醫
- 新北市牙醫師公會 學術主委
- 中華民國口腔植體醫學會 專科醫師
- 美國南加大 植牙專科訓練
- 臺灣世界臨床雷射醫學會 理事 專科醫師

不得不說，起初接觸根管治療，有如瞎子摸象。的確，根管治療對於許多年輕牙醫師來說宛如惡夢，不過只要掌握其中要點，也是能化解許多障礙。從事根管治療的幾十年間，操作過各式各樣的治療方法以及新穎的牙科器械，其中包括：傳統使用 Hand file 的 Step-back 與 Crown-down technique、Rotary system、Electronic apex locator、Endo Ultrasonic Irrigation 以及 Gutta-percha 熱填充系統……等等。再搭配上不同類型的根管封填糊劑 (Root canal sealer)，達到緻密的充填效果，使根管治療的預後更好。治療技

巧與不同牙科材料的使用，過程都是實驗和經驗的累積，以下我將跟各位分享想法與見解。

關於成功的根管治療，有三大黃金法則，依照順序分別是確實的清創、妥善的封填以及良好的牙冠。首先必須定位出利於操作器械的根管開口 (Good access cavity)，塑形並擴大根管 (Prepare shaping)，過程中搭配藥劑沖洗 (Irrigation)。接下來依照狀況的不同，選擇 3D Thermal Filling 或是 One cone filling，達到妥善封填、節省時間的效果。至於如何選擇充填方式，視 Pulp 與根管的狀況而定。

Indication

3D Thermal Filling		One Cone Filling
<ul style="list-style-type: none"> • C-shaped canal • Large and wide canal • Internal/External resorption 	<ul style="list-style-type: none"> • Apical lesion • Pulp necrosis • Re-treatment case 	<ul style="list-style-type: none"> • Fresh pulp case • More curved canal

3D Thermal Filling 案例分享

常出現於下顎第二大臼齒的 C-shaped canal 來說，傳統上使用 Lateral condensation technique 容易有耗時長、Gutta-percha file 易彎折的狀況發生。為了改善治療過程的便利性，選擇電動根管填充器，以適應 C-shaped canal 粗大以及非單一圓錐狀型態的根管，搭配使用MTA或 Bioceramic sealer 避免在充填過程中產生死角。

One Cone filling 案例分享

由於一般的 root canal sealer 在封填後會產生收縮導致細菌滲透，

執行 One Cone Filling (hydraulic technique) 的要點即是搭配MTA或 BioCeramic sealer，其封填後膨脹與根管壁緊密結合的特性、生物相容性及抗菌性往往優於其他的sealer，提高根管治療的成功率。

總而言之身為牙醫師的職責，盡可能為患者保留牙齒是根管治療的主要動機。儘管目前治療技術愈來愈進步，仍會有術後不適的情況發生進而需要其他治療。遇到這樣的情形先別氣餒，還有根尖切除手術與植牙的選擇，以恢復患者的口腔健康。至於如何選擇治療方案，往後明年巡迴列車課程 Part 4，會與大家進一步討論。



3D Thermal filling



One Cone Filling